

Mały Tyran

opracowanie mgr Katarzyna Laudańska - pedagog



Apodyktyczne dzieci mają często autorytatywnych rodziców. Czy narzucasz dziecku własną wolę, zbyt rzadko dopuszczasz do współdecydowania i stosujesz za wiele zakazów i nakazów ???

Dziecko tak wychowane, częściej narzuca swoją wolę innym.

Robią to też jedynacy, wychowywani w poczuciu, że są wyjątkowi i wszystko im się należy.

Dwu, trzylatek...

Możesz liczyć, że czas apodyktycznych zachowań szybko minie. To wiek przekory i mówienia „nie”. Czas sprawdzania rodzicielskiej cierpliwości. Dziecko wchodzi w samodzielność i choć nie wszystko jeszcze potrafi, domaga się poszanowania dla swojej dorosłości. „Ja sam”, „Ja chcę”, to najczęściej pojawiające się słowa. Maluch krzyczy, płacze i tupie nogami w sklepie, by wymusić kolejną zabawkę; zrzuca talerz z jedzeniem, jeśli znalazła się na nim niewłaściwa potrawa.

- Zachowaj spokój i staraj się lekceważyć histerię. W żadnym razie nie ustępuj malcowi, nie spełniaj dziecięcych oczekiwań, jeśli towarzyszy im szantaż.
- Rozmowa o niewłaściwym zachowaniu dziecka zostaw na bardziej spokojną chwilę.
- Bądź konsekwentnym rodzicem i odmów zakupu zabawki czy loda, kiedy maluczek ponownie będzie to wymuszał. Po kilku takich odmowach powinien zrezygnować z prób nacisku.

Starsze dziecko...

Zastanów się dlaczego to robi? Może chce zwrócić na siebie uwagę? Może nie odnosi sukcesów, gdzie indziej i próbuje je uzyskać w ten sposób? Może walczy o pozycje w

rodzinie? Rządzi nim starsze rodzeństwo? A może przyzwyczał się do takiego sposobu wymuszania na tobie różnych rzeczy?

Nie oczekuj, że z tego wyrośnie. Raczej te zachowania utrwali, powtarzając je. Mogą pojawić się nowe formy despotycznych zachowań (np. odmowa zrobienia czegoś, udawanie choroby).

- Nie poddawaj się, nawet najbardziej wymyślnym zachowaniom. Nie ustępuj, nawet jeśli dziecko grozi wielodniowym strajkiem głodowym. Jeśli choć raz spełnisz życzenia pod groźbą, pokażesz, że to dobra droga do osiągnięcia tego, na czym mu zależy.
- Nie wyznaczaj kar za „złe” zachowania, raczej nagradzaj te dobre.
- Nie zawstydzaj i nie ośmieszaj dziecka. Spróbuj mu pokazać, że nikt nie lubi, gdy inni nim rządzą. Daj przykłady zabaw dziecięcych, w których narzucanie własnej woli zniechęca do siebie kolegów.
- Zachęcaj dziecko do zabaw, opartych raczej na współpracy niż na rywalizacji np. zajęcia harcerskie, w klubie sportowym, gry zespołowe. Tam ma największe szanse nauczyć się zasad współżycia z innymi.